

悩んだって はじまらない。

家庭での悩みを、
誰かに相談
できたら……

最近仕事に対して
もやる気が出ない。
おかしいなあ……

人間関係がうまく
いかなくて、人に
会うのが怖い……

こころの悩みに
お答えします

メンタルヘルス
カウンセリング



専用ダイヤル **0120-922-374**

携帯からもご利用いただけます！

経験豊かな専門カウンセラー（臨床心理士）による、
面談や電話によるカウンセリングが受けられます。

当健康保険組合の被保険者・被扶養者専用
音声ガイドに従って番号を選択

個人情報の保護
プライバシーは
厳守されます

電話カウンセリング相談時に、氏名、会
社名を告げる必要はありません。相談者
の個人情報が会社に報告されることはあ
りません。安心してご相談ください。



電話カウンセリング

●受付時間 月～土 10:00～22:00
(日曜・祝日、年末年始は休み)

相談料は無料です。



面接カウンセリング

●予約受付 月～土 10:00～20:00
(日曜・祝日、年末年始は休み)

全国の提携カウンセリングルームで完全予約制の面接
カウンセリングを受けることができます。契約年度中
は被保険者・被扶養者ともお1人様 5回まで無料です
(6回目からは有料)。

面接カウンセリングルーム会場一覧
<http://www.tcchp.com/map.html>