

8.はしご（重複）受診はやめましょう

〈はしご（重複）受診とは？〉

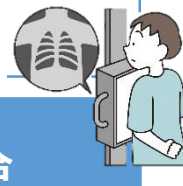
「医者診断に納得がいけない」「この医者とは相性がよくない」「念のため、他の病院でも診てもらおう」などの理由で、同じ病気やけがで複数の病院や診療所を転々とまわることをはしご受診といいます。



〈医療費の負担、体の負担〉

同じ病気で複数の医療機関を受診すると、その都度、初診料がかかってしまいます。また、その他にも検査・処置・注射・薬などを最初からやり直すことになるため、医療費がかさむだけでなく、体にも負担がかかります。そのうえ、どの治療・薬が有効だったのかわからなくなって治療方針が確立できなくなります。

同じ医療機関で3回受診した場合の医療費とはしご受診で3回受診した場合の医療費を比べてみると下記の表のように2倍以上かかることになります。



	同じ医療機関を 3回受診した場合	3つの医療機関を はしご受診した場合
1回目	初診料 2,910円+検査料等	初診料 2,910円+検査料等
2回目	再診料 750円	初診料 2,910円+検査料等
3回目	再診料 750円	初診料 2,910円+検査料等
合計	4,410円+検査料等	8,730円+検査料等×3



〈はしご（重複）受診のムダやリスクを防ぐポイント〉

- ①現在の治療に不安があるときは、まずは医師に相談するようにしましょう。
- ②信頼できるかかりつけ医[※]で受診しましょう。ご自分の持病やその対応方法などを知ることができて安心です。※かかりつけ医についてはNO6をご参照ください。

〈セカンドオピニオンと勘違いしていませんか？〉

セカンドオピニオンとは、重い病気にかかった時、どうしたらよいか悩んだ時など患者さんが納得のいく治療方法を選択することができるように現在治療を受けているかかりつけ医（主治医）とは別に、違う医療機関の医師に「第2の意見」を求めることです。かかりつけ医を替えたり転院したり治療を受けたりすることではありません。